

Projekt ”Inklusion og fastholdelse af sårbare diabetikere i Vesthimmerlands Kommune”

I VHK er antallet af diabetikere højt, næsten 10 % højere end i hele Region Nordjylland. Samtidig er uddannelsesniveau i kommunen lavt, hvor 1/3 af befolkningen har grundskolen som højeste uddannelsesniveau. Andelen af borgere, der har mere end to kroniske sygdomme er blandt de højeste i Region Nordjylland. Antallet af borgere med svær overvægt, inaktivitet og usund kost er meget høj, hvilket også er den primære forklaring på den høje prævalens af diabetes og andre livsstilssygdomme. Kilder: Region Nordjyllands Sundhedsatlas, Statistikbanken, Sundhedsprofil Vesthimmerlands Kommune 2017.

Den sociale ulighed i sundhed slår tydeligt igennem, og derfor har Sundhedscenter Vesthimmerland søgt satspuljemidler hos Sundhedsstyrelsen til, at inkludere og fastholde udsatte borgere med diabetes i behandling og rehabiliteringstilbud.

Forskning viser, at social udsathed og dårlig sundhedstilstand hænger sammen. Dette skyldes at udsatte borger ofte har komplekse, sammensatte sociale – og sundhedsmæssige problemer, belastende livsomstændigheder, der skyldes en kombination af misbrugsproblemer, dårligt helbred, et svagt socialt netværk, arbejdsløshed mv. Faktorer der typisk medfører nedsat evne til egenomsorg, og overskud til at fokusere på sociale og sundhedsmæssige problemstillinger. Samtidig er udsatte borgere udfordret i at navigere i et siloopdelt sundhedssystem og fortage hensigtsmæssige valg, mellem det utal af muligheder, som vores samfund byder på. Den udsattes sociale situation kan være en barriere for at ændre sundhedsadfærden og samtidig bidrager de massive sundhedsproblemer til, at de ikke har mulighed for eller overskud til at forbedre deres sociale situation.

Projektets primære mål er at imødekomme borgernes divagerende udfordringer og presserende behov, ved at optimere det tværsektorielle samarbejde og indhente viden om og erfaring i, hvilke sundhedsfaglige indsatser der kan bidrage til, at give sårbare diabetikere ressourcer til i højere grad, at kunne mestre eget liv.

Projektet består af et samarbejde mellem diabetes ambulatoriet AAUH, Farsø, praktiserende læger, Apotek, Misbrugsafdelingen, herunder socialsygeplejerskefunktionen, samt diabetessygeplejersken i kommunen.

Visionen med projektet er at skabe mere lighed i sundhed, samt udvikle og implementere supplerende tilbud i VHK, som fremmer mental og fysisk sundhed hos udsatte diabetikere.

