

Undervisningsforløb på Familieiværksætterne i Vesthimmerland

Mødetidspunkt: 16.00-18.00 (1. mødegang 16.00-18.30)

Forløb	Barnets alder	Underviser	Indhold
1. mødegang 16.00- <u>18.30</u>	Graviditetsuge 22-24	Sundhedsplejen x 2 Jurist fra kommunen	Velkomst. Økonomiske prioriteringer, udstyr til barnet. Dannelse af netværk. Juridisk sikring i familien /orlovs-muligheder/hjælp og støtte.
2. mødegang 16.00-18.00	Graviditetsuge 25-27	Jordmoder	Den gravide krop og barnets fysiske udvikling. Motion. Forventninger til fødslen. Fødsels startfase. Smertelindring. Seksualitet og intimitet
3. mødegang 16.00-18.00	Graviditetsuge 28-30	Sundhedsplejen x 2	Opsamling på netværk. Forestillinger om barnet. Tilknytning. Efterfødselsreaktioner.
4. mødegang 16.00-18.00	Graviditetsuge 30-32	Jordmoder	Fødsels fasen. Barnet fødes. Smertelindring. Hvordan kan man hjælpe som fødselshjælper? Hvornår skal man ringe til fødegangen?
5. mødegang 16.00-18.00	Graviditetsuge 32-34	Sundhedsplejen + jordmoder	Det nyfødte barns sanser og signaler. Samspil med barnet. Timerne lige efter fødslen. Amning. Pleje af det nyfødte barn.
Fødslen	Fødslen	Fødslen	Fødslen

6. mødegang 16.00-18.00	Barnet 4 uger	Sundhedsplejen x 2	Fødselsoplevelsen / reaktioner. Hverdagen med barnet. Søvn, døgnrytme og gråd. At blive en familie.
7. mødegang 16.00-18.00	Barnet 6 uger	BIB	Barnets tidlige sansemæssige og motoriske udvikling.
8. mødegang 16.00-18.00	Barnet 3 mdr.	Sundhedsplejen x 2	Ernæring og mundmotorik. Syge børn. <i>Evaluering – del 1</i>
9. mødegang 16.00-18.00	Barnet 4 ½ måned	Tandplejen + sundhedsplejen	Tænder, vaner og rutiner. Mad og måltider – skemad. Kort om sikkerhed i hjemmet (pjece)
10. mødegang 16.00-18.00	Barnet 6 mdr.	BIB Talekonsulent (1 time)	Motorisk udvikling Sprogudvikling
11. mødegang 16.00-18.00	Barnet 7 mdr.	Sundhedsplejen + pædagog fra dagpleje +vuggestue	Barn i dagpleje/institution Søvn og døgnrytme.
12. mødegang 16.00-18.00	Barnet 1 år	Sundhedsplejen + familiekonsulent	Barnets selvstændighed og personlighed. Familedynamik / udfordringer Opdragelse/inddragelse. Familiens udfordringer. <i>Evaluering - del 2</i>
13. mødegang 16.00-18.00	Barnet 2 år	Sundhedsplejen	At trives som familie. Klar til børnehave. Næste barn/søskende Gruppens fremtid + afslutning.