



Ansøgning om godkendelse af ny aktivitet:

Bevæg dig for livet 60+ i Farsø

Foreningens navn og adresse:

Sundhed, trivsel og læring i Farsø – er godkendt som forening

Gert Hosbond, Tranevej 23, 9640 Farsø – mobil 271523 – mail: ghosbond@gmail.com

Antal medlemmer i foreningen:

Antal medlemmer	Under 25 år	Over 25 år
Heraf med bopæl i Vesthimmerlands kommune		

Foreningen benytter (sæt kryds)

egne lokaler

lejede lokaler

Adresse:

Dronning Ingrid hallerne, Jeppe Åkjærvej 27, 9640 Farsø

Forventet tilskudsberettiget udgifter pr. år til lokalet:

Svømmehal 20 timer á 945 kr = 18.900 kr.
Idrætshal 40 timer á 272,05 kr. = 10.882 kr.
Gymnastiksal 40 timer á 135,98 kr. = 5.439,20 kr.

I alt: 35.221,20 kr.

Begrundelse for ansøgning:

Begrund hvorfor I ønsker foreningen godkendt i Vesthimmerlands Kommune:

Efter opfordring fra Vesthimmerlands kommune og DGI Nordjylland vil STL Farsø gerne være med til at starte en sund og social aktivitet for seniorer i vores lokalområde.

Vi har fra starten valgt at samarbejde med ældresagen i Farsø.

Aktiviteten vil indtil videre være torsdage fra kl. 09.00 – 11.00 – dog kun fra 10 -11 i svømmehal.

Vi er startet med introduktionsmøde torsdag d. 24. januar og er nu i gang med 3 gratis prøverunder.

Interessen har været overvældende: 95 deltagere til introduktionsaften og 75 til første aktivitetsdag torsdag d. 31. januar.

Derfor forventer vi, at der også vil være den nødvendige opbakning, når STL Farsø tager over efter de gratis prøverunder.

Vi har snakket med fra Blære, der allerede er i gang.

Derfor forventer vi at tilbyde 10 gange i vinter og igen 10 gange før jul.

Hver gang vil der være 5 – 10 tilbud om aktiviteter med fælles opvarming og fælles afslutning.

Aktiviteterne vil være tilpasset efter ønsker fra deltagerne, mulige faciliteter og redskaber og aktivitetskoordinatorer

Beskriv foreningens aktivitet:

-at starte **Bevæg dig for livet 60+** aktiviteter 1 gang om ugen

Aktiviteterne vil bl.a. omfatte: opvarmning, boldspil, bordtennis, badminton, gymnastik, fitness, cirkeltræning, yoga og vandgymnasti/svømning.

Beskriv foreningens forventede aktivitetsniveau:

1 gang pr. uge

Bestyrelsen:**Formand/kontaktperson til Vesthimmerlands kommune:**

Navn: Gert Hosbond

Adresse: Tranevej 23, 9640 Farsø

Tlf.: 27152329